

J Í D E L N Í Č E K

od 22.10.2018 do 26.10.2018

Pondělí 22.10.2018

- Polévka** z rybího filé se zeleninou
obsahuje alergenů: 01,04,07,09
- Oběd 1** šklubánky s mákem, mléko, čaj
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 2** plněné římské placičky masovozeleninovou směsí, čaj
obsahuje alergenů: 03,07,09,13

Úterý 23.10.2018

- Polévka** kulajda
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 1** krutí zeleninová směs s mandlovými lupínky a hlívou ústřičnou, celozrnný BIO kuskus, ovoce, ovocný nápoj
obsahuje alergenů: 01,08
- Oběd 2** vepřový špíz, brambory, zeleninová obloha, ovoce, ovocný nápoj
obsahuje alergenů: 06

Středa 24.10.2018

- Polévka** brokolicová
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 1** máslový řízek restovaný na žampionech, šťouchané brambory s kapustou, mošt
obsahuje alergenů: 03,07
- Oběd 2** králík na kmíně, bulgur s květákem a sušenými rajčaty, mošt
obsahuje alergenů: 01,11

Čtvrtek 25.10.2018

- Polévka** česneková s bramborem
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** hovězí guláš, těstoviny, džus
obsahuje alergenů: 01
- Oběd 2** tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou, džus
obsahuje alergenů: 01,09,10

Pátek 26.10.2018

- Polévka** s játrovou rýží
obsahuje alergenů: 01,03,09
- Oběd 1** hrachová kaše s cibulkou, zelný salát s jablky, chléb, ovocný nápoj
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 2** pečené filé s ajvarem (směs zeleniny), brambory, ovocný nápoj
obsahuje alergenů: 04,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejece	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem, nebo citronem a mátou nebo jinými bylinkami.

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Malšice

Změna jídelníčku vyhrazena

Vedoucí ŠJ: Iveta Brunová

Vedoucí kuchař: Roman Drda

