

J Í D E L N Í Č E K

od 22.10.2018 do 26.10.2018

Pondělí 22.10.2018

- Ranní Sv.** rohlík, pomazánkové máslo, 1/4 ovoce, mléko
obsahuje alergenů: 01,06,07,11
- Polévka** z rybího filé se zeleninou
obsahuje alergenů: 01,04,07,09
- Oběd 1** šklubánky s mákem, mléko, čaj
obsahuje alergenů: 01,07
- Odpo. Sv.** vožický chléb, pomazánka z olejovek, zelenina, čaj
obsahuje alergenů: 01,04,07

Úterý 23.10.2018

- Ranní Sv.** 1/3 šestizrnné bagety, flora, eidam, 1/4 ovoce, caro
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** kulajda
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 1** krutí zeleninová směs s mandlovými lupínky a hlívu ústřičnou, celozrnný BIO kuskus, ovoce, ovocný nápoj
obsahuje alergenů: 01,08
- Odpo. Sv.** dráčovský chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, čaj
obsahuje alergenů: 01,07

Středa 24.10.2018

- Ranní Sv.** houska, cottage, vejce, 1/4 ovoce, kakao
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** brokolicová
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 1** máslový řízek restovaný na žampionech, št'ouchané brambory s kapustou, mošt
obsahuje alergenů: 03,07
- Odpo. Sv.** podmáslový chléb, špenátová pomazánka, bílá káva
obsahuje alergenů: 01,03,07

Čtvrtek 25.10.2018

- Ranní Sv.** bílý jogurt slazený medem, corny, 1/4 ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** česneková s bramborem
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** hovězí guláš, těstoviny, džus
obsahuje alergenů: 01
- Odpo. Sv.** chlebičková veka, drožd'ová pomazánka, zelenina, kakao
obsahuje alergenů: 01,03,07

Pátek 26.10.2018

- Ranní Sv.** chléb, tvarohová pomazánka s avokádem, zelenina, mléko
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** s játrovou rýží
obsahuje alergenů: 01,03,09
- Oběd 1** hrachová kaše s cibulkou, zelný salát s jablky, chléb, ovocný nápoj
obsahuje alergenů: 01,07
- Odpo. Sv.** 1/2 sýrový rohlík, kefirové mléko, ovocný nápoj
obsahuje alergenů: 01,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem, nebo citronem a mátou nebo jinými bylinkami.

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Malšice

Změna jídelníčku vyhrazena

Vedoucí ŠJ: Iveta Brunová

Vedoucí kuchař: Roman Drda

