

JÍDELNÍČEK

od 12.03.2018 do 16.03.2018

Pondělí 12.3.2018

Ranní Sv. rohlík, flora, 1/4 ovoce, mléko

obsahuje alergenů: 01,07

Polévka fazolová se zeleninou (fazole adzuki)

obsahuje alergenů: 09

Oběd 1 zeleninová tarhoňa se sušenými rajčaty a uzeným tofu, musli tyčka, čaj

obsahuje alergenů: 01,03,05,06,07,08,09,12

Odpo. Sv. chléb, flora, džem, caro

obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 13.3.2018

Ranní Sv. dráčovský chléb, flora, eidam, 1/4 ovoce, kakao

obsahuje alergenů: 01,07

Polévka dýňová se smaženým hráškem

obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd 1 zapečené brambory s kuřecím masem a zeleninou, zeleninová samoobsluha, džus

obsahuje alergenů: 07,09

Odpo. Sv. chléb, pomazánka z cizrny, zelenina, caro

obsahuje alergenů: 01,07

Středa 14.3.2018

Ranní Sv. houska, zeleninová pomazánka 1/4 ovoce, kefirové mléko

obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Polévka kulajda

obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd 1 přírodní vepřový kotlet, rýže (BIO natural celozrnná), ozdoba-rajče, pórek, ovoce, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

Odpo. Sv. podmáslový chléb, flora, vejce, zelenina, bílá káva

obsahuje alergenů: 01,03,07

Čtvrtek 15.3.2018

Ranní Sv. rýžová kaše s ovocem (kompot), knuspi chléb, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

Polévka hovězí s kapáním

obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Oběd 1 vepřový guláš, houskové knedlíky, mošt

obsahuje alergenů: 01,03,07

Odpo. Sv. 1/3 šestizrnné bagety, pomazánka z tofu s mrkví, zelenina, bílá káva

obsahuje alergenů: 01,06,07,11

Pátek 16.3.2018

Ranní Sv. vožický chléb, pomazánka z krůtího masa, 1/4 ovoce, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

Polévka rajčatová s bulgurem

obsahuje alergenů: 01

Oběd 1 přírodní rybí karbanátek s cuketou, brambory m.m., mrkvový salát s meruňkovým kompotem, ovocný nápoj

obsahuje alergenů: 01,03,04,07

Odpo. Sv. rohlík, cottage se sterilovanou kapií, zelenina, mléko

obsahuje alergenů: 01,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem, nebo citronem a mátou nebo jinými bylinkami.

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Malšice

Změna jídelníčku vyhrazena

Vedoucí ŠK: Jitka Brunová

Vedoucí kuchař: Roman Drda

