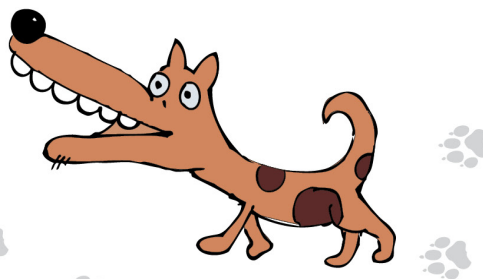


J Í D E L N Í Č E K

od 15.10.2018 do 19.10.2018



Pondělí 15.10.2018

- Polévka** gulášová
obsahuje alergenů: 01
- Oběd 1** těstoviny s rajčatovo-cuketovou omáčkou a bazalkou, ovocný nápoj
obsahuje alergenů: 01
- Oběd 2** quinoové placičky s citronovým dipem, brambory, mrkvový salát s meruňkovým kompotem, ovocný nápoj
obsahuje alergenů: 01,03,08

Úterý 16.10.2018

- Polévka** ragú s bramborem
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd 1** tatranská kotleta (lečo, salám, smetana), brambory, mošt
obsahuje alergenů: 06,07,09
- Oběd 2** kuřecí stehenní řízek marinovaný v jogurtu, brambory, celerový salát s mrkví, mošt
obsahuje alergenů: 01,07,09

Středa 17.10.2018

- Polévka** indická z červené čočky
obsahuje alergenů: 09
- Oběd 1** pečené kuřecí stehno, bramborový salát, ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,06,07,09
- Oběd 2** štěpánské hovězí nudličky, celozrnný BIO bulgur, ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 01,03

Čtvrtek 18.10.2018

- Polévka** hovězí s cizrnovým kapáním
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd 1** sekaná svičková, houskové knedlíky (1/3 BIO celozrnné mouky), džus
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd 2** kuřecí prsa na pórku, rýže, ozdoba-rajče, džus
obsahuje alergenů: 01

Pátek 19.10.2018

- Polévka** žampionový krém
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** špagety s lečem a tuňákem, sypané sýrem, ovocný nápoj
obsahuje alergenů: 01,03,04,07,09
- Oběd 2** čočkový salát s kuřecím masem, bageta, ovocný nápoj
obsahuje alergenů: 01,03,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem, nebo citronem a mátou nebo jinými bylinkami.

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Malšice

Změna jídelníčku vyhrazena

Vedoucí ŠJ: Iveta Brunová

Vedoucí kuchař: Roman Drda