

J Í D E L N Í Č E K

od 19.02.2018 do 23.02.2018

Pondělí 19.2.2018

- Polévka** frankfurtská s bramborem
obsahuje alergeny: 01,06
- Oběd 1** jogurtové knedlíky s ovocným přelivem a zakysanou smetanou, mléko, čaj
obsahuje alergeny: 01,07
- Oběd 2** květákový mozeček, brambory, okurkový salát, čaj
obsahuje alergeny: 03
- Svačina** rohlík, flora, džem, 1/4 ovoce
obsahuje alergeny: 01

Úterý 20.2.2018

- Polévka** kmínová s vejcem
obsahuje alergeny: 01,03,09
- Oběd 1** králík na bylinkách, BIO celozrnný bulgur, ovocný nápoj
obsahuje alergeny: 01
- Oběd 2** vepřové nudličky s nivou, brambory, ovocný nápoj
obsahuje alergeny: 07
- Svačina** dětská přesnídávka, knuspi chléb
obsahuje alergeny: 01,07

Středa 21.2.2018

- Polévka** rybí francouzská (filé, bílý jogurt, protlak, zelenina)
obsahuje alergeny: 01,04,07,09
- Oběd 1** přírodní kuřecí plátek, šťouchané brambory s cibulkou a brokolicí, ovoce, mošt
obsahuje alergeny: 01,07
- Oběd 2** lasagne s krůtím masem a zeleninou, ovoce, mošt
obsahuje alergeny: 01,07,09
- Svačina** podmáslový chléb, pomazánkové máslo, zelenina
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 22.2.2018

- Polévka** chlebová se smetanou
obsahuje alergeny: 01,03,07
- Oběd 1** špagety po boloňsku se sýrem, bílý jogurt s jahodami, oříšky a topingem, džus
obsahuje alergeny: 01,03,07,09
- Oběd 2** hovězí na houbách, rýže, bílý jogurt s jahodami, oříšky a topingem, džus
obsahuje alergeny: 01,07
- Svačina** sladký rohlík, 1/4 ovoce
obsahuje alergeny: 01

Pátek 23.2.2018

- Polévka** hovězí s játrovou rýží
obsahuje alergeny: 01,03,09
- Oběd 1** BIO cizrna po záhorácku (se zelím), chléb, čaj
obsahuje alergeny: 01
- Oběd 2** rybí filé s listovým špenátem a uzeným sýrem, brambory, ozdoba-rajče, čaj
obsahuje alergeny: 01,04,07
- Svačina** rohlík, flora, eidam, 1/4 ovoce
obsahuje alergeny: 01,06,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem, nebo citronem a mátou nebo jinými bylinkami.

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Malšice

Změna jídelníčku vyhrazena

Vedoucí ŠJ: Iveta Brunová

Vedoucí kuchař: Roman Drda

