

J Í D E L N Í Č E K

od 15.10.2018 do 19.10.2018

Pondělí 15.10.2018

Ranní Sv. rohlík, žervé se sterilovanou kapií, 1/4 ovoce, mléko
obsahuje alergeny: 01,06,07,11

Polévka gulášová
obsahuje alergeny: 01

Oběd 1 těstoviny s rajčatovo-cuketovou omáčkou a bazalkou, ovocný nápoj
obsahuje alergeny: 01

Odpo. Sv. chléb, pomazánka s cizrny s česnekem, zelenina, čaj
obsahuje alergeny: 01,07

Úterý 16.10.2018

Ranní Sv. 1/3 šestizrné bagety, mrkvová pomazánka se slunečnicovými semínky, 1/4 ovoce, bílá káva
obsahuje alergeny: 01,06,07,08,11

Polévka ragů s bramborem
obsahuje alergeny: 01,07,09

Oběd 1 tatarská kotleta (lečo, salám, smetana), brambory, mošt
obsahuje alergeny: 06,07,09

Odpo. Sv. chlebičková vecka, medové máslo, 1/4 ovoce, čaj
obsahuje alergeny: 01,07

Středa 17.10.2018

Ranní Sv. 1/2 sýrový rohlík, 1/4 ovoce, kefirové mléko
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka indická z červené čočky
obsahuje alergeny: 09

Oběd 1 pečené kuřecí stehno, bramborový salát, ovoce, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09

Odpo. Sv. podmáslový chléb, sýrová pomazánka (cottage+eidam), zelenina, kakao
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 18.10.2018

Ranní Sv. kaše na způsob jablečného štrúdlu, 1/4 ovoce, caro
obsahuje alergeny: 07

Polévka hovězí s cizrnovým kapáním
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Oběd 1 sekaná svičková, houskové knedlíky (1/3 BIO celozrnné mouky), džus
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Odpo. Sv. dráčovský chléb, vaječná pomazánka, zelenina, mléko
obsahuje alergeny: 01,03,07

Pátek 19.10.2018

Ranní Sv. houska, flora, eidam, 1/4 ovoce, kakao
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka žampionový krém
obsahuje alergeny: 01,07

Oběd 1 špagety s lečem a tuňákem, sypané sýrem, ovocný nápoj
obsahuje alergeny: 01,03,04,07,09

Odpo. Sv. chléb, pomazánka z krůtího masa, zelenina, čaj
obsahuje alergeny: 01,10

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | 10 | Hořčice |
| | 06 | Sójové boby (sója) | 11 | Sezamová semena |
| | 07 | Mléko | | |

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem, nebo citronem a mátou nebo jinými bylinkami.

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Malšice

Změna jídelníčku vyhrazena

Vedoucí ŠJ: Iveta Brunová

Vedoucí kuchař: Roman Drda

